

こころとからだに
おいしいマルシェ

遺伝子組み換えなし

添加物なし

化学調味料なし

Buy Locally,
Eat Organic

MA-SAN

ま^沖さんマルシェ

MARCHE

Vol.9

2/16 11:00
(土) 18:00

パレットくもじ1F イベント広場

入場無料

冬
の
島
野
菜

NOW!



同時開催

SINCE 2010

Child abuse prevention

mammy's market

HANDMADE MARKET

Organic Farmers

無農薬無化学肥料で作った沖縄最高の野菜たちが集結

- 片岡農園** 今帰仁 多品目の野菜と穀物を無農薬有機栽培
- むい自然農園** 今帰仁 耕さず肥料もいれず自家採取をしながらか栽培
- 玉城ファーム** うるま 無農薬無肥料の完全自然栽培で野菜を栽培
- 島袋農園** 南風原 サラリーマンから転職した爽やか笑顔の有機農家

- 海音の森** 嘉手納 無農薬有機栽培のフルーツと抗生剤やダニ防除を使わないハチミツ
- 宜野座の純黒糖** 宜野座 無農薬栽培のさとうきびで作った本物 & フレッシュな黒糖
- ナカタゲーベジガ** 宜野座 無農薬有機栽培のハーブ達と自家製酵素シロップ

- Natural Selection 合同会社** やんばる 無農薬タイガーナッツとパウダー、パウダーたっぷりのグラノラ
- 沖縄れんこん** 宜野座 自然栽培れんこん
- OCFR** やんばる 無農薬栽培のもち米

- サンキューファーム** 宜野座 自然栽培田芋
- ベアーズネーチャーファーム** やんばる 無農薬栽培の県産オリーブオイル他

Live & Workshop



創作太鼓集団 心 -SHIN-



ジュニアジャズオーケストラ おきなわ那覇ウエスト

「沖縄まーさんマルシェとは？」
 沖縄の大地を守り、自然と共存する有機農家さんたちと、
 安心安全にこだわる県内の飲食店たちが一堂に会した
 沖縄発オーガニックマルシェです。
 同時に、長寿沖縄復活にむけての、おいしい市民活動、なのです。



田芋の星からやってきた
タイモーズ

Food, Sweets & Coffee

遺伝子組換えなし、添加物、化学調味料を使わずにつくった安心安全なおいしさ



たまちゃん商店

首里あん

首里伝統まんじゅう

MANTICAN

南インド料理



天然酵母パンはなこ

天然酵母パン



Fish&Chips まるたま

フィッシュ&チップス



金月そば

自家製麺沖縄そば



We are Vegan

ヴィーガンフード



アィタル食堂

ベジカレー



伊江島食の家しまぶくろ

沖縄、伊江島料理



福豆

ベジ弁当



沖縄雑穀生産者組合

クバの葉ちまき



浮島ガーデン

ベジタコ弁当、おむすび



Detoxcafe felicidad

ヴィーガン、ローズイーツ



レッカルネイユン

焼き菓子

同時開催!



mammy's マーケット
 “子ども虐待防止
 オレンジリボン運動”
 ママの為のお祭り、
 地球と家族にやさしい
 雑貨屋さんが大集合します。

～まーさんメモ～

「人の体も環境も良くする有機野菜」

沖縄の海が昔よりも汚れてしまっている原因のひとつに、農薬や化学肥料の使いすぎがあると思います。

農薬・化学肥料を使わない野菜は、環境にも人の体にもいい。その上、味がいい！ 野菜嫌いの子どもの有機野菜を食べさせると、なぜかパクパク食べる。それは子どもの多くが化学肥料の苦味をまずいと感じていたから、野菜が嫌いになってしまったんですね。自然栽培や有機栽培の野菜には独特の苦味がないので、野菜本来の味がして美味しい。野菜嫌いで悩んでいるお母さん、まーさんマルシェの農家さんの野菜をお子さんに食べさせてあげてください。みんなが有機野菜をチョイスしはじめたら、沖縄の大地も海も美しくよみがえるはず。そして長寿の島復活の日も近いはず！